



Rapport d'activités 2021

Pour l'année 2021, les mots clés, pour rendre compte de l'état général, sont :

- « **continuité** » s'ancrant dans une expérience associative de plus en plus reconnue
- poursuite des « **innovations** » pour s'adapter au mieux aux familles que nous accueillons, dans un contexte fluctuant.

Familles accueillies (dont un des membres, âgé de moins de 60 ans, handicapé, quel que soit le handicap)

En 2021, nous avons proposé des temps de répit et d'échanges à 20 familles différentes, dont 8 nouvelles familles. Certaines familles ont partagé, à plusieurs reprises, des temps de ressourcement en 2021 avec l'association.

Cela représente 59 personnes essentiellement de la Région Auvergne Rhône Alpes (dont le Vercors, bien sûr) mais aussi de toute la France.

Les personnes porteuses de handicap avaient, pour le plus jeune 6 ans, et 59 ans, pour la personne la plus mure. Nous avons accueilli davantage d'adolescents ou jeunes adultes que les autres années. Ce qui apparaît, de plus en plus : certaines familles refusées dans d'autres lieux de répit, apprécient la souplesse de nos modalités de répit: familles avec plusieurs enfants handicapés, enfants ou adultes avec des troubles du comportement ou plusieurs handicaps associés...

Le principe de l'association est d'accueillir des personnes porteuses de tout type de handicap : cette année, les personnes souffraient d'épilepsies graves avec troubles associés, de différents types autisme, d'un syndrome dégénératif, d'une maladie génétique rare, de trisomie 21, de handicap mental et intellectuel, de maladie d'Alzheimer précoce, de tétraplégie. Quatre familles étaient composées de plusieurs membres fragilisés par un handicap ou une maladie chronique.

L'été s'est avéré compliqué car quatre familles se sont désistées, parfois en dernières minutes (problèmes de santé, essentiellement). Il faut savoir que l'équipe d'organisation de chaque séjour passe un grand temps pour élaborer le programme d'activités et d'accompagnement, adapté à chacun. De fait, nous nous sommes investis pour davantage de familles que les 20 familles énoncées plus haut. Cela a été surtout très dommageable pour des familles qui étaient en liste d'attente et pour qui c'était trop tard.

Lieux de répit, en journées : l'Agopop, avec quelques activités partagées avec les adhérents de ce lieu citoyen, à Méaudre, au gîte de la Couve, au domaine des Girards, à Lans en Vercors, géré par

Club Vercors, avec l'accès pour l'association, à un grand parc, et à des salles d'activité et de repos et dans des lieux privés, chez des bénévoles, si besoin.

Hébergements trouvés pour les familles qui n'habitent pas le Vercors : 11 logements en 2021. Ce sont soit des hébergements mis à disposition gracieusement, soit des hébergements conseillés pour le cout réduit ou pour l'accès aux fauteuils. Ce rôle d'orientation est très apprécié des familles. De surcroit, en cas de difficultés financières, notre caisse de solidarité peut les aider.

Bénévoles : une quarantaine sur l'année. Il y a toujours une douzaine de bénévoles qui sont les piliers de l'association et qui s'investissent sur toute l'année. Pour les autres, certains bénévoles ont pris plusieurs jours de congés pour participer à un séjour l'été, des jeunes sont venus sur certaines périodes ... Là aussi, « Vercors, terre de répit » privilégie la souplesse pour que chacun vienne selon ses possibilités et souhaits. Plusieurs nouveaux bénévoles nous ont rejoints. La motivation, la solidarité et l'écoute des bénévoles sont très appréciées par toutes les familles.

Intervenants professionnels : plus nombreux et offrant des compétences encore plus larges

Cette année nous avons initié un partenariat avec « depann'familles », association grenobloise qui permet à des éducateurs d'aller au domicile de familles d'un enfant handicapé, pour permettre du répit ponctuel aux parents, ou qui assure un accompagnement régulier à des enfants qui sont en attente de place en établissement. Nos valeurs, nos modes de fonctionnement...sont proches. La présence, pendant 4 jours, d'un éducateur puis d'une éducatrice a été très positive pour tous, enfants, parents, bénévoles. Le projet est d'amplifier cette coopération.

Par ailleurs, nous avons poursuivi des activités très variées, avec des professionnels particulièrement impliqués : clown musicienne, sport adapté, yoga, handi-équitation, sophrologie, atelier d'expression théâtrale, grands jeux animés, animation cuisine, musique du monde, balade théâtrale, visite de fermes pédagogiques...Il est à noter que nous avons été particulièrement bien reçus à la caserne des pompiers de Villard de Lans !

Nous ajoutons à cette liste les balades qui nous ont emmenés dans de très beaux endroits de gouters...

L'essentiel se tisse entre les familles et les bénévoles et entre les familles, entre elles. Échanges, temps conviviaux complètent les temps forts d'activités.

La vie associative : en 2021, un grand pas!

Un groupe de bénévoles a pris en charge l'accueil des nouveaux bénévoles et a mis en place une fête des bénévoles en juin et un repas convivial en octobre. Développer la coopération, la convivialité entre tous est primordial. D'autres groupes travaillent sur la place des familles au sein de « Vercors, terre de répit », sur des formations, sur un espace de travail partagé...N'oublions pas que notre action de répit repose sur cette « communauté de bénévoles ».

Nos partenariats :

Nos partenaires financiers de l'année 2020 continuent à nous soutenir : l'ADPS (qui a sponsorisé cette année un « lugiglace » pour permettre à des personnes en fauteuil d'aller sur la glace) ; la Communauté de communes du massif du Vercors, la Caisse d'Allocations Familiales (REAP), la CPAM.

Désormais, nous avons aussi l'appui du Conseil départemental.

Par ailleurs, nous continuons d'approfondir nos partenariats sur le plateau du Vercors, tout en nous ouvrant sur des interlocuteurs de la région Auvergne Rhône Alpes : nous sommes, en particulier membres du réseau Handi38 et de Métropole aidante. Nous sommes partenaires de la plateforme autisme répit, de la Souris verte, de l'équipe mobile de répit de France répit...

Notre Projet avec l'association « JALMALV » (Jusqu'A La Mort Accompagner La Vie) en lien avec le pôle santé, n'a pas pu se mettre en place du fait du covid mais nous avons continué à le préparer. Il s'agira d'un accompagnement complémentaire entre un bénévole JALMALV qui est à l'écoute de la personne en fin de vie et un bénévole « Vercors, terre de répit » qui est à la disposition de l'aidant pour une balade, un café...

Un projet phare : un lieu d'accueil en journée pour les temps de répit

Ce projet était à l'état de « rêve », jusqu'à présent. En 2021, nous avons commencé un travail de prospection, d'hypothèses, de rencontres. Nous nous rendons compte combien la recherche de lieux est compliqué. Même si pour les séjours d'été nous avons eu, jusque-là, beaucoup de chance, nous voyons que c'est fragile. D'autre part pour une journée, un week end, avec les questions d'accessibilité, c'est encore plus difficile. Et puis, rien ne peut se faire au pied levé ou se modifier en fonction de la météo...Il s'agit d'un enjeu fort pour l'association. Donc... un projet d'envergure !

Dans ce rapport d'activités, nous nous permettons de mettre quelques extraits des familles :

« Vous savez mieux que d'autres quelle est la solitude des aidants en face des difficultés quotidiennes et ça rehausse le cœur de côtoyer de gens comme vous. »

« On s'est senti comme dans une famille, aucune discrimination »

« Un grand merci pour ce merveilleux séjour de répit... Pour ces rencontres, familles, enfants. Les balades et les rires. Un grand merci pour votre attention et votre bienveillance, pour nous, nos enfants. C'est bon d'être là, à sa place, dans une vraie relation sans filtre. Ça fait vraiment du bien. Et en plus se faire chouchouter... »

« Je n'aurai pas imaginé que l'on puisse tant offrir et la confiance que j'ai pu vous faire. »

« C'est encore l'occasion pour moi de vous remercier pour ce séjour et de tous les efforts et énergie investis par l'association pour nous accorder ce répit et tous ces doux moments. Je me réjouis déjà des futures rencontres! » « J'ai trouvé une équipe extraordinaire »

« Loin d'être fatigante, cette semaine a été reposante pour moi, c'est tellement dur d'occuper ... au quotidien. Merci pour l'organisation au top, les bons moments d'échanges, de jeux, de musique, de visite, balades... »