



UN RÉPIT ENSEMBLE

Vivre ensemble, hors du quotidien, des moments joyeux, en famille, au-delà du handicap :

- Balades en montagne avec une joelette
- Activités adaptées à tous (clown, musique, créativité)
- Avec la présence soutenue des bénévoles

Pour certaines familles, première expérience de répit « rassurante » ouvrant la voie à d'autres types de répit

Permettre le ressourcement à des familles qui ne peuvent pas confier la personne fragilisée

Quand cela est possible : relais des aidants proposé



TEMPS DE RÉPIT EN FAMILLE

Weekend, séjours, au cœur d'un territoire de montagne magnifique, pour des familles dont un des membres, enfant ou adulte, est porteur de tout type de handicap ou de maladie.

Une quarantaine de bénévoles, complétés par des intervenants professionnels, vivent avec les familles ces moments de découverte, de convivialité, d'échanges, d'entraide, d'émotion, de rire



Les familles sont accompagnées pour trouver un hébergement
La logistique des journées est assurée par les bénévoles

« Ne cherchons pas le bonheur, créons le ensemble »
...devise que nous ont offerte des parents!

Nous serons heureux d'échanger sur notre aventure humaine enthousiasmante

Vercors terre de répit

Adresse mail : repit.vercors@gmail.com

Site internet : www.vercorsterrederepit



UN RÉPIT « SUR MESURE »

Nous préparons les temps de répit avec chaque famille pour prendre en compte :

- la fratrie, les parents, la personne fragilisée
- les envies, souhaits de chacun
- les contraintes liées à la maladie ou handicap

Les séjours concernent souvent plusieurs familles mais elles peuvent aussi être accueillies seules.

Tous les couts des activités sont pris en charge par l'association

LA SOUPLESSE est notre fil conducteur

