



## Rapport d'activités 2022

L'année 2022 est marquée par trois évolutions ou faits marquant :

- **Un premier séjour de répit en hiver, avec plusieurs familles.**  
Un séjour en hiver, avec comme paramètre le froid, pour des personnes fragilisées, et le nombre très important de touristes sur le territoire, pendant les vacances de février, était un challenge ! Le bilan très positif de cette première expérience va nous permettre de l'intégrer régulièrement. Nos propositions de « répit » en famille, s'élargissent et se diversifient. Nous avons trouvé des supports (pulka, ...) et des intervenants nouveaux (handiski, ...) pour du « répit ensemble » en hiver.
- **Des bénévoles (une quarantaine, dont cinq nouveaux cette année) mieux préparés :**  
à travers différents temps forts, nous avons proposé aux bénévoles davantage de temps de préparation avant les séjours, davantage de temps de réflexions, de formation, davantage aussi de temps conviviaux entre nous. Par exemple, un travail autour de l'éthique et de la protection des données a été organisé. Une sensibilisation au spectre de l'autisme également. Et nous avons d'autres projets pour 2023.  
L'objectif est de permettre « une fluidité » entre les bénévoles pendant les séjours, une vigilance, une attention les plus aiguisées possibles, pour soulager les aidants même pendant les temps où ils sont avec leurs enfants mineurs ou majeurs.
- **Une magnifique reconnaissance de « Vercors, terre de répit » : nous avons été finalistes des Trophées du répit, en mars 2022, lors du congrès francophone de répit à Lyon.** Cette nomination d'un jury de la fondation France répit et de la fondation des hôpitaux, composés d'experts pluridisciplinaires, met en valeur le caractère innovant de l'association, la qualité du service rendu dans le cadre du répit « ensemble, en famille », peu développé en France, et l'engagement fort de toute l'équipe de bénévoles. Cela ne peut que nous encourager à poursuivre nos actions, tout en les développant, de manière très progressive.

### En plus de ces trois points:

- ✓ Nous avons renouvelé le **partenariat avec dépann'familles** (présence d'éducateurs) : très positif. Nous espérons bénéficier de plus de journées de présence de ces professionnels en 2023 (facteur limitant cet été : le manque d'éducateurs disponibles).
- ✓ L'année 2022 a permis de belles expériences avec de **nouveaux intervenants** : notons, en particulier, les activités autour de la neige et la médiation animale.
- ✓ Nous avons mis en place **davantage de temps réservés uniquement aux aidants** (pendant que des bénévoles étaient avec les personnes porteuses de handicap, et avec les frères et sœurs) : yoga, randonnée en VTT, massages et toujours les échanges !...
- ✓ L'association a continué à **s'équiper en matériel pour favoriser le « faire ensemble »** : le lugiglace a pu être inauguré avec un jeune, souffrant de paraplégie, s'amusant au hockey, avec d'autres jeunes à la patinoire et l'hippocampe, sorte de grande poussette, légère, pour enfants et adultes, que nous avons beaucoup utilisé cet été.
- ✓ Nous avons **diversifié les salles que nous utilisons** : maison de la chasse à Corrençon et la salle paroissiale à Villard, tout en continuant à aller à l'Agopop (Villard), au gîte de la Couve (Meaudre) et au domaine des Girards (club Vercors), à Lans en Vercors. Nous avons aussi mieux affiné les besoins en lieux plus adaptés pour 2023.

### Les familles :

- De plus en plus, les familles en parlent à d'autres familles.
- Des institutions nous orientent des familles. Pour exemple, l'équipe mobile de répit (Maison de répit à Lyon), nous a orienté une dizaine de familles cet été. Nous n'avons pas pu toutes les accueillir mais les familles prioritaires ont été parmi nous.
- De plus en plus, nous vivons ces temps de répit, avec des familles touchées par des handicaps très lourds (maladies génétiques rares avec espérance de vie courte, maladies dégénératives, épilepsie graves et non stabilisées, polyhandicap...). Cela demande, bien évidemment, une adaptation, un soutien, une vigilance, intenses.
- Cette année, du fait de situations très complexes, quatre familles sont venues à la fois en hiver et à la fois en été.
- Les familles que nous connaissons (depuis quatre ans parfois !) reviennent et des relations plus régulières s'établissent, avec certaines personnes.
- Nous continuons à chercher un « équilibre » entre familles connues et familles nouvelles.
- La demande d'aide, de la part des familles, pour chercher ou financer l'hébergement n'a jamais été aussi importante (la majorité des familles accueillies en 2022)

### Quelques chiffres :

- **4 semaines de séjours** et quelques propositions individuelles ponctuelles (en particulier pour des personnes du Vercors)
- Cet hiver, la semaine de répit était à **géométrie variable** (familles restant la semaine, d'autres participants 3 jours, ou un jour pour favoriser la souplesse demandée...)

- **Cet hiver, 9 familles ont participé, soit 20 personnes, 2 étaient nouvelles.**
- **Cet été : 18 familles soit 52 personnes ont participé** aux 3 séjours de cet été. Parmi ces 18 familles, **7 familles étaient de nouvelles familles pour des séjours d'été.** Nous avons préparé l'été avec **trois autres familles, qui se sont désistées, pour raisons de santé.**

### Conclusion

De belles rencontres, des émotions partagées avec les familles ! Des familles qui se retrouvent d'un séjour à l'autre, qui en sont heureuses, et qui développent de l'entraide en dehors de notre association.

Une capacité de notre association à assumer des moments difficiles : hospitalisation d'un enfant, difficulté d'une famille à s'intégrer du fait de la grande souffrance de la maman... cela a été possible grâce à une mobilisation exceptionnelle des bénévoles.

A partir d'évaluations avec les familles, les bénévoles, et les intervenants professionnels, des axes d'amélioration sont à travailler. Chaque année, nous remettons à plat notre fonctionnement pour être dans un processus stimulant d'adaptation.

Des adhérents, des intervenants professionnels, des élus locaux, des partenaires locaux, départementaux, et régionaux : tous, à leur manière soutiennent l'association et accompagnent nos actions !

**Un grand merci à chacun !**

...quelques phrases écrites par des familles :

« Merci de cet havre de paix, de l'énergie que vous déployez pour nous offrir ces moments précieux et merci aussi pour votre discrétion dans la douceur de votre présence. »

« On sent tout de suite une énergie de bienveillance »

« Votre bienveillance vient de vos expériences de vie, de la maturité des bénévoles »

« C'est incroyable, sans vous connaître, nous avons rapidement eu confiance »

« On voit que vous êtes tous toujours vigilants pour nos enfants, on peut relâcher »

« C'était tellement bien de se retrouver avec d'autres familles »

« L'aide financière pour la location du studio nous a beaucoup émus »

« L'accueil que vous nous avez réservé nous a énormément plu »

« Mille mercis à vous et bravo pour votre énergie, votre inventivité et votre générosité. »

« Vous êtes très polyvalents ! »

« Comme d'habitude, très motivés pour tout ce qui se passe ! »

« Est-ce que des séjours que pour les mamans » seraient possibles ?

Pour finir, deux extraits des questionnaires des bénévoles :

« Les mots joie, solidarité, partage prennent ici tout leur sens et je pense que l'association remplit sa mission au-delà de toute espérance ».

« Avec toute mon amitié car à « Vercors, terre de répit », je me sens vraiment en confiance »